

# 2023 しあわせ 4月号

下川口郷



加久見



貝ノ川浦



宗呂上



第54回土佐清水市社会福祉大会

## こども標語コンクール作品紹介

(がんばったで賞 テーマ「未来」)



いつまでも きれいな海で 泳ぎたい 足摺岬小学校4年 戸田 汐里さん

ぼくたちで 清水のみりよく つたえよう 清水小学校4年 河田 知篤さん

わたしたちと つながる 近所の高れい者 下川口小学校5年 吉本 沙緒さん

令和4年11月の社会福祉大会受賞作品であるため、当時の学年で記載させて頂いております。

令和5年4月1日 (毎月1回発行)

■編集発行：社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会

住所 土佐清水市寿町11-9 電話 (0880) 82-3500 FAX (0880) 82-4047  
http://www.tosashimizu-fukushi.or.jp/ E-mail:shakyou-s@viola.ocn.ne.jp

# ～南海トラフ地震に備えて 起震車体験(清水ヶ丘)～



3月5日(日)清水ヶ丘地区消防屯所駐車場にて起震車体験が行われました。地震の揺れを疑似体験することで地震災害に対する意識を高め、新興住宅地である清水ヶ丘全体のコミュニケーションの向上が目的です。当日は他に色々なイベントが重なる中、ご夫婦や家族全員で参加してくれる方もおり、子どもたちには楽しいお菓子のつかみ取りもありました。

横揺れや直下型の震度7を体験した住民は「揺れている時間が長く感じた」「想像以上に何もできない」との感想が聞かれ、「家なら色々な物が落ちてくる」「家具や家電の固定をせんといかん」と改めて今からできる対策を考えるなど、地震に対する心構えが変わった様子でした。

清水ヶ丘地区では町全体の取り組みとして、年に数回こういった催しを開催していく予定です。万が一に備え、ご近所同士のつながりを深めるためにも参加してみませんか？



## 令和5年度土佐清水市社会福祉協議会会員募集

土佐清水市社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らしていけるよう地域福祉の推進を行っております。

### 社協会員とは・・・地域福祉の応援団です。

社協は、地域に生じるさまざまな問題を解決するために、地域住民やボランティア、関係機関と協力しながら、地域福祉活動を推進していく民間団体です。地域に根ざした社協をめざして、特色ある事業を行うため、会員募集を行っています。皆様のご協力をお願いします。

#### 年会費

(個人加入)

普通会員……………1口 1,000円

賛助会員……………1口 2,000円

(団体加入)

団体会員……………1口 5,000円

◎皆様からの社協会費は、ボランティア・地域福祉活動・広報費等に使われます。

<問い合わせ先>

〒787-0323 土佐清水市寿町11-9  
土佐清水市社会福祉センター内  
社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会  
電話 82-3500 FAX 82-4047

# 生活支援・介護予防サービス基盤整備事業 地区の取組研修会



## ～下ノ加江～



2月21日に、地区内で実際に助け合い・支え合いの取組をされている方の体験談をもとに、地区での活動についての思いを共有する場として下浦青年会館にて研修会を行いました。他地区の方から様々な質問があり、アンケートから「配食について取組を検討したい」「地域の支援活動を行っていききたい」などの意見がありました。



## ～以布利・戎町・貝ノ川浦～



また2月24日に、聖カタリナ大学の雑賀(さいか)正彦先生をお招きし、それぞれの地区で見守り隊としてご活躍の皆様方が、他地区での活動について聞いてみたいことや、活動に対する思いを共有する場として社会福祉センターにて研修会を行いました。「雑賀先生のお話はとても分かりやすく納得ができた」「色々な地区の意見が聞けて良かった」などの意見がありました。



いずれの研修会も他地区の方との交流もでき、有意義な会となりました。ご参加いただいた皆さん、お疲れさまでした!!



# 老人クラブ活動 表彰おめでとうございます!

## 弘田 浩三 さん (斧積老人クラブ) 厚生労働大臣表彰

「健康づくりは、地域づくり!!」をモットーに、93歳の今なお、斧積老人クラブの会長を務められている弘田浩三さんが、この度厚生労働大臣表彰を受賞されました。表彰状を持参したこの日は、ちょうどいきいきサロンが行われており、参加者のみなさんとともに体操しながら撮影に応じてくれました。



ステキな笑顔です!!

みんなで体操しながら!!



## 貝ノ川郷寿楽会 高知県老人クラブ表彰

クラブ会員数が前年比で20%純増!ということが高知県老人クラブ大会表彰を受けた貝ノ川郷地区寿楽会では、加入年齢になる方への声かけをまめに行っており、会員数の増加につながっています。地道な活動が実を結んでいます!!



みんなで集まって健康体操!!

集会所で  
記念撮影!!



これからも元気で活動を続けてくださいね!!



# 誇りを持って、笑顔と元気を!

## ～下川口小学校こども民生委員活動～



2月18日(土)、下川口小学校の学習発表会で5～6年生が「こども民生委員活動」について発表しました。高齢者宅を訪問する時には、大きな声でゆっくりハッキリ話す、話の間を空けない等につけ、耳が遠い方にはホワイトボードを用いる等の工夫をしているそうです。

6月の委嘱式直後は緊張気味に訪問していたこども民生委員達も、慣れるにつれて「自信を持って、自分から声かけができた」と振り返っていました。

来年は、6年生として  
みんなをリードしたい!!



これからもがんばります。



家の近所の  
おじいちゃん、  
おばあちゃんとも  
たくさん話せるよう  
になりました!

中学生になっても、  
元気と笑顔を届けたい!



訪問して気づいたこと  
-私達が行く → お年寄り 笑顔  
お年寄りは  
・耳が遠い人が多い。  
・足、こしがいたい人が多い。



3月4日(土)下川口保育園の休園の集いが行われました。園児の踊りでスタートし、保護者や地域住民も参加して、ゲームやリレー、じゃんけん大会で盛り上がりました。

最後は、保護者会から感謝を込めたサプライズの『もちばい!!』

陽春の青空に黄色い歓声が響いていました。



これからも  
よろしくおねがいします!

最後に「だいすきな下川口保育園がなくなるのはさみしいけれど、これからもよろしくおねがいします!」と挨拶した園児たち。

地域から保育園がなくなるのは、大人にとっても淋しいけれど、これからも変わらず、地域ぐるみで皆さんの成長を見守りますよ! 大事な宝物です♥



# 令和4年度ボランティア研修会開催!



3月16日に、民生委員児童委員を対象に、実際に活動されている「いきいきボランティア」の方や清水高校ボランティア部との交流の場として研修会を開催しました。

研修会では、ボランティアさんの紹介や活動を始めたきっかけ、思い、活動内容についてそれぞれお話しいただいた後、民生委員児童委員の皆さんと意見交換を行いました。ボランティアさんに聞いてみたいこと、今後の取組について、実際に関りがある方からの感謝の言葉など、次世代を担う方たちとの貴重な交流ができました。



西尾  
暢

益永  
英彦

西尾さん、益永さん、卒業生のみなさん、  
ありがとうございました!

# ～いきいきサロンの風景～

大浜サロン



大浜バイキング! 見ているだけで、よだれが出そう!

加久見サロン



こぐま座による人形劇を観賞しました。

## ～4月のいきいきサロン日程表～

日時	会場(グループ名)	日時	会場(グループ名)
3日 月	越連合区長場(越さくら会)	18日 火	旭町 芝岡さん宅(元町みなとサロン)
// //	布福祉センター(れいわスマイルサロン)	// //	津呂旧保育園(津呂いきいきクラブ)
4日 火	足摺岬区長場(足摺ふれあいクラブ)	19日 水	立石集会所(立石いきいきサロン)
// //	大浜コミュニティセンター(大浜ぼうず石クラブ)	// //	浜益野公会堂(白浜会)
5日 水	貝ノ川郷集会所(貝ノ川郷菜の花クラブ)	20日 木	平ノ段区長場(平ノ段松島会)
// //	鳥淵集会所(鳥淵わらびの里クラブ)	// //	鍵掛公会堂(オレンジクラブ)
6日 木	旧浦尻保育園(浦尻すみれ会)	21日 金	貝ノ川浦区長場(はまゆうクラブ)
// //	下ノ段区長場(下ノ段いきいきサロン)	24日 月	グリーンハイツ区長場(グリーンハイツいきいきサロンさわやか)
// //	社会福祉センター(幸町しあわせサロン)	25日 火	市野瀬集会所(市野瀬いきいきサロン)
11日 火	三崎地区防災コミュニティセンター(斧積いきいきクラブ)	27日 木	三崎浦区長場(三崎浦さくら会)
// //	下川口憩いの家(下川口いきいきクラブ)	// //	旧布保育所(布若葉会)
12日 水	権現地区集会所(権現日の出会)	// //	下浦青年会館(下浦とびうお会)
// //	下川口郷区長場(下川口郷いきいきクラブ)	28日 金	船場集会所(船場あじさいサロン)
// //	養老区長場(養老いきいきクラブ)	// //	横峯集会所(横峯たちばな会)
13日 木	窪津区長場(窪津ツバキ会)	毎週 火・水・土	旧旭保育園(旭町いきいきサロン)
// //	以布利旧保育園(以布利じんべいサロン)	毎週 水・金	緑ヶ丘集会所(丘の上のサロン)
17日 月	市野々公会堂(市野々コスモス会)	未定	松尾区長場(松尾ふれあいサロン)
// //	社会福祉センター(本町いきいきサロン)		

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、状況によっては日程が変更になる場合があります。予めご了承下さい。

## いきいきサロンボランティア紹介

～宗呂下コスモス会～

若いボランティアが中心となって  
サロンが運営されています。



宗呂下コスモス会は、奇数月第2火曜日に開催しています。ボランティアの声かけもあり、平均して20人ほどが区長場に集まります。3月のサロンは、ボランティアが準備してくれた宝引きを行い、みんなで楽しく過ごしました。

これからもいきいきサロンが地域の集いの場となるように、ボランティアの皆さん、これからもよろしくお願いします!!



## こじやんと達者な じいやん ばあやん 特別編



宗呂下 **石黒 八重子** (やえこ) さん

大正11年7月4日生まれ **なんと100歳です!!**

石黒八重子さんは、平成27年5月号のこのコーナーで紹介しており再登場、年齢はなんと100歳！現在市内のいきいきサロンに、元気で参加している方の中では最高齢です。サロンをしている区長場には杖なしで歩いて来ますし、ポッチャなどのゲームにも積極的に参加してくれています。いきいきサロンやクラフト教室などに参加して人とふれ合うことが元気の秘訣でもあります。

また畑仕事もまだまだ現役で、下川口家の直販所には八重子さんが作った野菜が並んでいます。昔から仕事が丁寧と評判ですので、下川口家を訪れた際は、直販所を覗いてみてください。

元気に年を重ねることのお手本のような八重子さん、これからも元気でいて下さいね！



下川口家の直販所にも  
出荷しています。